

LA TOSCANINI 50



IL PUNTO HUB  
CREATIVO



# SGUARDI IN MUSICA

INCROCI DI PAROLE E NOTE AL FEMMINILE

LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA  
PER RAGAZZE UNDER 35

**COMMUNITY** MUSIC

# FERMATI. ASCOLTA. RACCONTA.

Un **laboratorio di scrittura autobiografica** per ragazze under35 e in particolare **studentesse dell'Università di Parma**, pensato come spazio di confronto sul tema della **parità di genere**.

Guidato da **Irene Valota** in collaborazione con la Prof.ssa **Vincenza Pellegrino** (Università di Parma), con la partecipazione del duo di viole della Filarmonica Arturo Toscanini, **Sara Screpis** e **Ilaria Negrotti**, il percorso intreccia parole, memoria e musica.

Attraverso racconti, ascolti e confronti, le partecipanti saranno invitate a dare voce alla propria esperienza, intrecciando pensieri, emozioni e vissuti in una narrazione corale. La **musica** accompagna il percorso, suggerisce domande, amplifica sguardi, offrendo uno spazio di espressione autentica, consapevolezza e relazione.

Un'occasione per fermarsi, ascoltare e raccontarsi.

**INGRESSO LIBERO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

INFO E ISCRIZIONI

✉ [biglietteria@latoscanini.it](mailto:biglietteria@latoscanini.it)

☎ 335.1050059



## 4 incontri dalle 16 alle 18

presso **Il Punto Hub Creativo**  
Parma, Piazza Garibaldi 1

**Lunedì 9 febbraio 2026**

**Lunedì 9 marzo 2026**

**Lunedì 13 aprile 2026**

**Lunedì 11 maggio 2026**

Perché la parità di genere si costruisce anche attraverso le storie che scegliamo di condividere.



Restituzione del laboratorio aperta al pubblico e concerto del Duo di Viole:  
**lunedì 18 maggio 2026, ore 18.00**